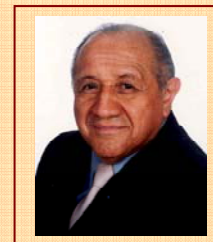


EDITORIAL



Dr. Eduardo Merino Machado
Coordinador de Educación Médica Continua
Universidad Católica de Santiago de Guayaquil

Medicina holística y complementaria

Parafraseando a OSHO:

La mente es la parte invisible del cuerpo y el cuerpo es la parte visible de la mente; esto es, el ser humano es una entidad integral y lo que se genera en la mente, repercute en el cuerpo. No hay dualidad, cuerpo y mente son una sola cosa; en otras palabras, es nuestra mente, la inteligencia que subyace en el DNA y RNA, la que genera los impulsos cuánticos para que nuestras células especialmente las cerebrales, generen los neuropéptidos y neurotransmisores.

Los estados anímicos de temor, stress, depresión, ira, agresión, pena, etc., pueden inducir a un profundo trastorno del complejo neuropéptido y neurotransmisor, que puede provocar un estado patológico por alteración de la actividad celular.

El conocimiento tradicional nos ha hecho pensar que el stress, la contaminación, la intoxicación, etc., genera LA NOXA que desencadena una lucha con el sistema inmunológico que es el que nos protege de cualquier estado patológico agudo o crónico.

En Octubre de 2007, visité la República Popular de China, como parte de la delegación de la Cámara de Comercio China Ecuatoriana. Mi interés particular fue conocer y profundizar en la Medicina Taoísta que tiene como fundamento, la ENERGÍA, CHI, PRANA o fuerza vital, que permite el funcionamiento de las células, tejidos, órganos y sistemas; cuando la energía vital disminuye en cualquiera de las áreas mencionadas como consecuencia del bloqueo de los MERIDIANOS o NADIS, se produce la enfermedad.

La base del tratamiento es desbloquear las vías energéticas para que se produzca una distribución poderosa de energía en el ser humano. En base a esa filosofía, nació la ACUPUNTURA, la ACUPRESIÓN, MOXIBUSTIÓN, el TAI-CHI, el FENG SHUI y el YOGA.

La Medicina Herbolaria, la alimentación, la respiración profunda y meditación con expansión de la conciencia, aseguran la armonía que significa la salud.

En Beijing tuve una sesión de trabajo con el Embajador de Ecuador en la República Popular China, Ing. Washington Hagó Mendizábal; y presentamos un proyecto para ver la posibilidad de la venida de un profesor en estas disciplinas; o el establecimiento de un hospital de Medicina Tradicional China en Guayaquil.

Tuve la oportunidad de visitar los hospitales en Beijing y en Shangai y con agradable sorpresa, constaté que tienen el equipamiento más completo para diagnóstico. Se realizan las más avanzadas pruebas de laboratorio e inclusive la dosificación de neurotransmisores.

La Imagenología desde aparatos de ecografía de alta resolución, tomógrafos de 64 canales, resonancia magnética, tomograma computarizado con positrones, lo cual asegura un diagnóstico exacto y el tratamiento; lo hacen de acuerdo a la medicina tradicional china, especialmente en enfermedades crónicas y degenerativas.

Las emergencias, las cirugías y los trasplantes de órganos siguen los protocolos de la medicina occidental.

En enero de 2008, con el grupo de Master Del Pe, cuya sede está en Houston, realizamos un programa de Medicina Energética, en el Tibet durante 15 días, con protocolos especiales y en Nueva Delhi tuve la oportunidad de hablar con el señor Carlos Abad, Embajador de Ecuador; acerca de la medicina complementaria y de cómo la manejan en la India.

Las filosofías del punto de partida energético, en la China se llama TAOISTA, propuesta por LAO TZE; en la India se llama AYURVEDA o CIENCIA DE LA VIDA, que igualmente tiene como base la meditación trascendental que asegura una Expansión Amplia de la Conciencia, base para la curación cuántica.

Los ejercicios psicofísicos, masajes, la reflexología, acupresión, aromaterapia, alimentación no tóxica, aseguran un estado y entorno saludable. El principio es conservación y liberación de la energía almacenada en zonas especiales del cuerpo humano llamadas CHACKRAS mediante técnicas especiales.

La Herboterapia y la Farmacología es igualmente extensa, el 80% de su población se beneficia de esta ciencia llamada AYURVEDA.

El Embajador de Ecuador, señor Carlos Abad, se comprometió en buscar la posibilidad de un intercambio y la factibilidad de que venga un profesor de alta solvencia académica a nuestro curso internacional.

Los programas académicos en la India como en China son de dos a tres años.

Esta información general nos da el sustento para replantear la necesidad de la enseñanza de estas disciplinas complementarias.

Nuestra intención va dirigida al conocimiento de la Medicina Complementaria. Las llamadas Terapias Alternativas forman parte de este programa que se complementan con la medicina occidental en el avance de su tecnología; para lograr este propósito estamos preparando para el 2009, el Curso Internacional de Medicina Complementaria con profesores de la China, India, de los Estados Unidos, de Francia y con nuestros investigadores nacionales en la rama de esta medicina MENTE – CUERPO llamada también Medicina Holística.